

# **IV Республиканский открытый семинар руководителей туристских походов обучающихся и МКК-2025**

- 1. Туристско-рекреационный потенциал Псковской области*
- 2. Псковская тропа - пешеходный урок истории*



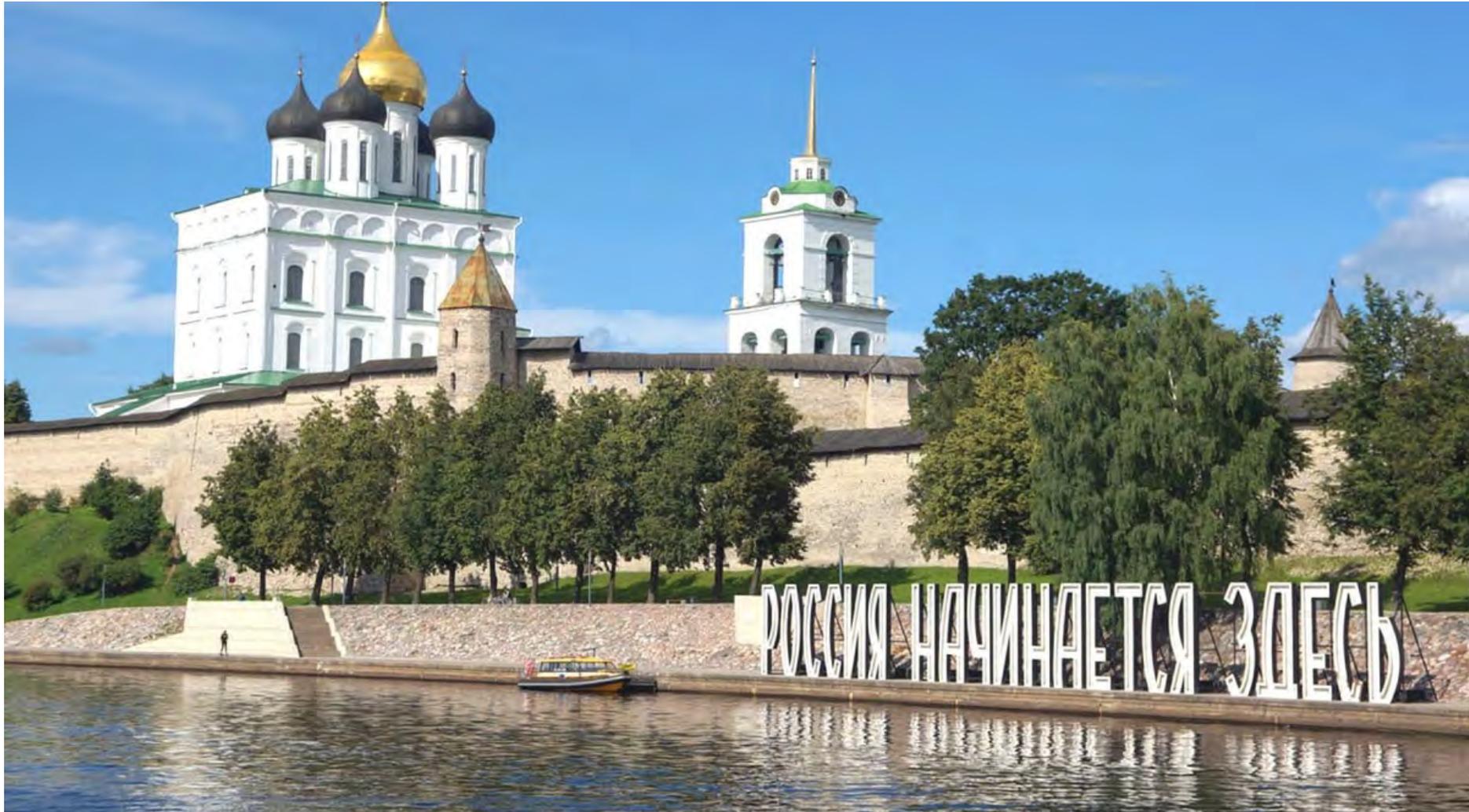
***Веселикова Наталья Владимировна***

*Инструктор Псковского клуба  
туристов*

*руководитель ПВД обучающихся  
(Псковская область)*

**СС2К**

# Тюковская область





*Псковская область граничит с тремя государствами (Эстония, Латвия, Беларусь) и четырьмя областями Российской Федерации (Ленинградская, Новгородская, Тверская, Смоленская).*

*На территории области расположены три возвышенности: Лужская (не указана на карте), Судомская, Бежаницкая. и две низменности: Псковская и Приильменная.*

# Растительный и животный мир



# Коротко о погоде

Средние температуры января от  $-7$  до  $-8$  °С, июля  $17-18$  °С



# Полистовский заповедник



*Прогулка на болотоступах*



*Р. Страдница в нижнем течении*



*Гряды-мочажинный комплекс на западном склоне Полистовского болотного массива*

# Шлабский архипелаг



# Шалабский архипелаг

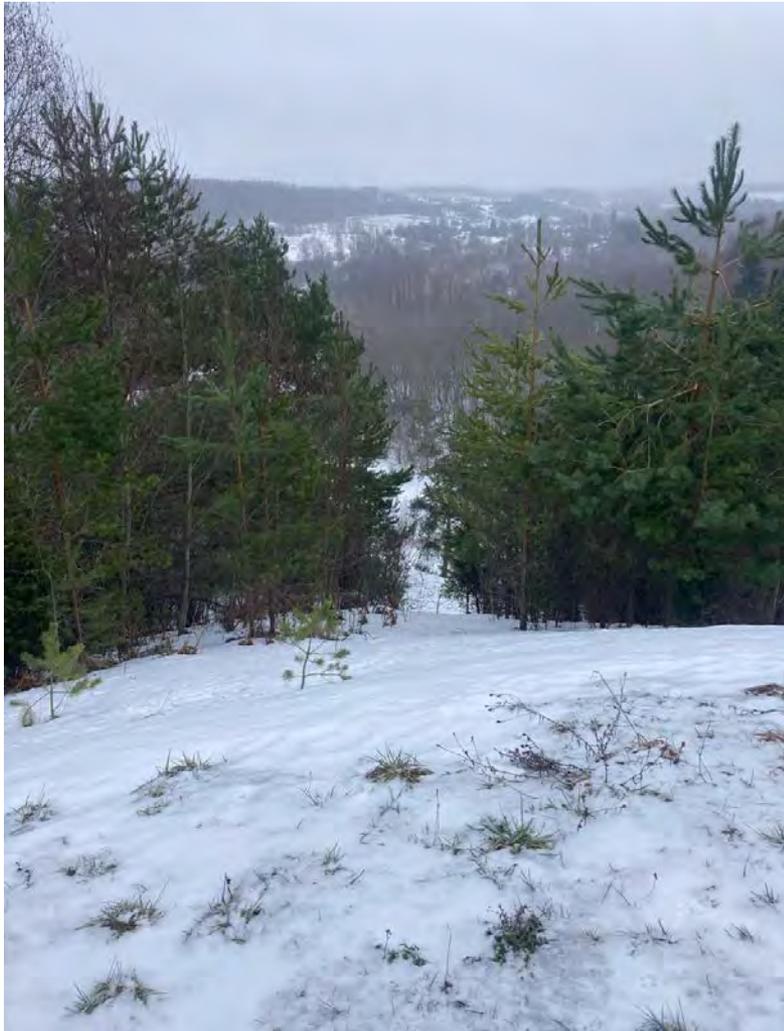


*Реликтовая роща  
на острове имени Белова*

*Зимник. Выход на лёд  
Псковского озера*



# Изборско-Мамьская долина



*Вид на долину*



*Скальный массив*

# Водные артерии Тсковской области



*р. Плюсса. Плюсские слуды*

*р. Великая*



# Псковская тропа - пешеходный урок истории



Общая протяженность маршрута – 170 км.

Начало маршрута предполагается в д. Неёлово, в 5 километрах к западу от Пскова.

Однако стартовать можно из любой точки, тропу можно проходить небольшими участками (в зависимости от временных и физических возможностей)

# Псковская тропа - пешеходный урок истории



*Маркировка на маршруте*



*Псковская тропа*



*Линия Сталина - масштабная оборонительная линия, серия укрепрайонов, которая тянулась от Карельского перешейка до берегов Чёрного моря. Строительство было начато ещё в 1928 году и велось до осени 1939 г.*

# Наша гордость - Узборск



# Наша гордость - Изборск



*Мельничная балка зимой*



*Словенские ключи летом  
в д. Изборск*

# Выбуты - родина княгини Ольги



*Святая равноапостольная  
княгиня Ольга,  
  
первая христианка,  
  
правительница Древнерусского  
государства*



*Литовский брод на реке Великая*

# Как к нам добраться



**Авиакомпания «Азимут»** осуществляет прямые рейсы в международный аэропорт имени княгини Ольги (связан с городом автобусным сообщением) из городов:

Москва,  
Калининград,  
Минеральные Воды,  
Сочи

**Железнодорожными путями** Псков связан (с остановками по пути следования) с городами:

Москва,  
Санкт-Петербург,  
Петрозаводск,  
Мурманск,  
Сухум



# Как к нам добраться



Автомобильная дорога федерального значения Р-23 «Псков» начинается в Санкт-Петербурге, проходит через Псков и дальше направляется в сторону границы с Беларусь.

Трасса М-9 «Балтия» Соединяет Псков и Москву.

## Расстояние от Пскова

До Москвы	816 км
До Уфы	2099 км
До Челябинска	2506 км
До Магадана	11048 км
До Томска	4328 км
До Новороссийска	2267 км
До Архангельска	1418 км
До Кемерово	4329 км
До Перми	2013 км
До Нижнего Новгорода	1210 км
До Ханты-Мансийска	3172 км

# Контакты



*Псковская тропа*



# Анализ работы региональной ФАССТ (Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма)



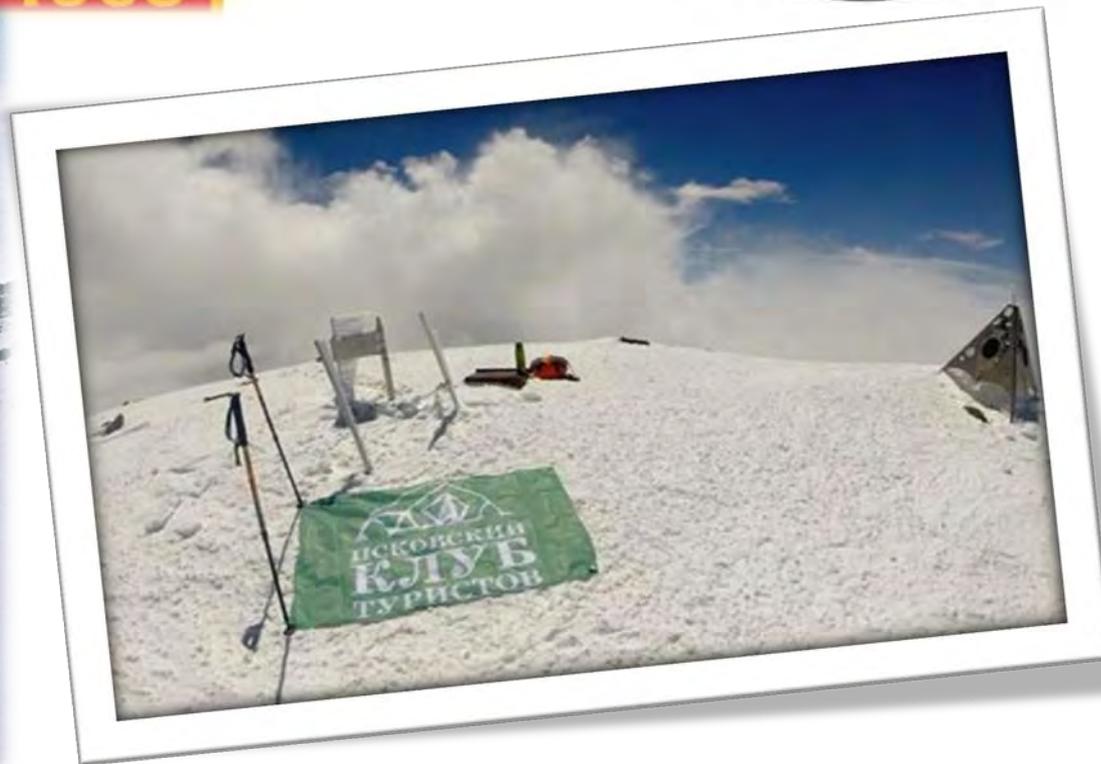
**Кира Евгеньевна Лагвилàва**

руководитель службы секретариата Псковской  
областной общественной организации  
«ФАССТ»

к.психол.н., доцент кафедры психологии  
и сопровождения развития ребёнка ПсковГУ  
СС1К, г. Псков, Псковская область

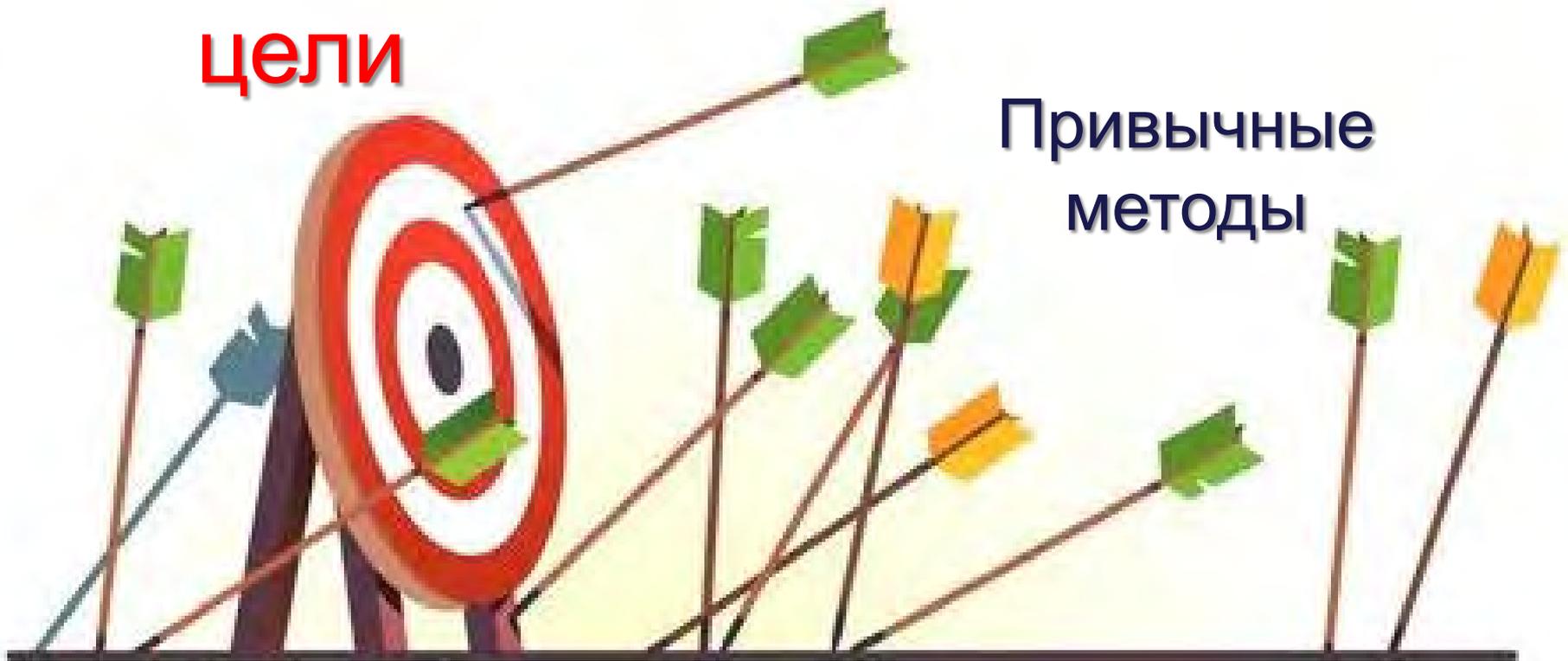


2016

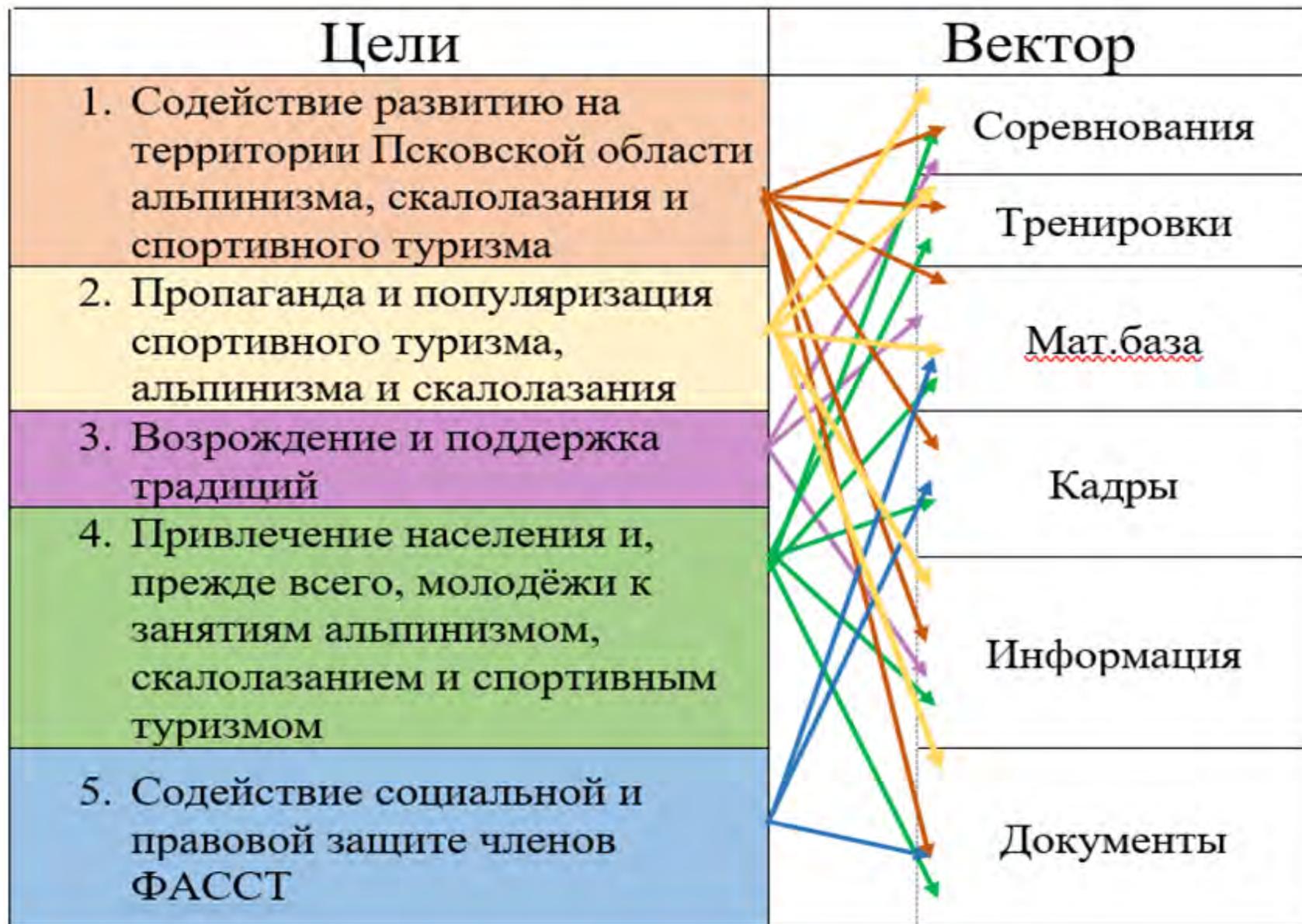


**Новые  
цели**

**Привычные  
методы**



# Схема по конкретизации уставных целей федерации





## Наши ценности

- ✓ ответственная безопасность
- ✓ честные состязания
- ✓ реальный патриотизм
- ✓ здоровый экстрим
- ✓ живые человеческие взаимоотношения



Делаем спортивные  
путешествия безопасными

ПООО «ФАССТ»

*г.Казбек*

# Декларация ценностей деятельности РСФ



Псковская областная общественная организация  
"Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма"

Утверждено Советом ПООО «ФАССТ»  
Протокол № 3 от 15.03.2017  
в редакциях от 24.04.2021, протокол № 4  
от 08.12.2022, протокол № 13.

## Декларация ценностей деятельности

### - ответственная безопасность

**Безопасность** — это состояние защищённости жизненно важных интересов личности и группы от внутренних и внешних угроз.  
**Ответственность** — это обязанность, необходимость давать отчёт в своих действиях, поступках и отвечать за их возможные последствия, за результат. Это также осознание и готовность признать и принять последствия своих действий и поступков, надёжность и честность в отношении себя и других, осуществление волевого контроля за деятельностью.  
Таким образом, **ответственная безопасность** — это волевой контроль за своими действиями, осознание и готовность признать и принять последствия своих действий и поступков во имя защищённости жизненно важных интересов личности и группы от внутренних и внешних угроз.

*Проявляется в ответственном отношении к организации всех спортивных мероприятий, а также в обучении и воспитании спортсменов (специалистов) в области страховки и самостраховки, качественном выполнении взятых на себя обязательств по организации совместных путешествий, внимательном обращении с режущими и рубящими инструментами и огнём, бдительности в дикой природе, поддержании спортивной формы, знании и умении оказания первой помощи и проч.*

### - честные состязания

Это этическая норма «спортивного духа», выражающаяся в моральном обязательстве спортсменов, судей, тренеров, врачей и других специалистов, участвующих в системе соревнований, строго соблюдать правила вида спорта и регламент состязания, уважать соперников, всемерно стремиться к честному и равному соревнованию. Не допускать даже в мелочах мошенничества, грубости, запрещённых приемов и методов, не использовать допинги.

*Проявляется в искренне доброжелательном отношении к коллегам и соперникам, в приоритете честности даже в самых волнительных или неоднозначных спортивных ситуациях, в справедливости судейства, непредвзятости, порядочности, объективности, добросовестности и проч.*

# Спортивный туризм

## Альпинизм



## Скалолазание



# Специфика мультиспортивной федерации

	
Возможность сравнения и опыт	Значительный документооборот
Финансовые возможности	Риск неравнозначности
Специализация волонтеров	Суммарный членский взнос ВСФ
Комплексные мероприятия	
Ресурсы нескольких ВСФ	

# Работа с грантами. Опыт Псковской области



*Залы в г. Великие Луки и Невельском районе*

*Полигон  
Юльчин Хутор*





*Зал в п.Сосновый Бор Себежского района*

Городская общественная организация  
«Псковский клуб туристов» (ГОО «ПКТ»)  
e-mail: ats10@mail.ru



## Добро пожаловать на наши соревнования!



Псковская областная общественная организация  
«Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма»  
(ПООО «ФАССТ») e-mail: fasst.pskov@gmail.com



# Фомина Екатерина Николаевна

Инструктор-методист СП «Туризм» ГАОУ ДО «Лидер»  
Педагог дополнительного образования ГАОУ ДО «Лидер»

(Председатель МКК ГАОУ ДО «Лидер», II спорт. Разряд, ССЗК, ИДЮТ, инструктор-проводник (рег.№3758) )

Темы:

1. Детский туризм Псковской области: современные тенденции и перспективы.
2. Возможности Псковской области для проведения туристских походов с обучающимися.
3. Болотинг - одно из модных направление в туризме.





*С 1961-2023 год*

Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Псковской области «Лидер»

*С 2023 по настоящее время*

Областной  
центр  
туризма  
и экскурсий

Бассейн  
"Дельфин"

Шахматы

Дом  
творчества  
"Радуга"

Центр  
развития  
одарённых  
детей



# СП «Туризм»

Спортивный зал



Учебный класс



Общежитие



Музей истории  
народного образования

# Туриада

годовой цикл мероприятий туристско-краеведческой направленности на территории Псковской области

33 мероприятия

Семинары

Слеты

Соревнования  
по спортивному туризму

Соревнования  
по спортивному  
ориентированию

Мероприятия  
по краеведению

# Областные учебно-тренировочные сборы

60 детей



5 дней



3 направления  
(туризм, ориентирование,  
краеведение)



# Тематика занятий



- Первая помощь
- ТПТ
- Ориентирование
- ОФП
- Краеведение
- Основы туристской подготовки



# Областной слёт учащейся молодежи



## Виды соревнований:

«Дистанция-пешеходная-группа»  
(короткая)»  
КТМ

Спортивное ориентирование  
Интеллектуальный конкурс  
Конкурс фотографий  
Конкурс капитанов  
«Бой на бревне»  
Конкурс шашек



# Областные соревнования среди педагогических работников



**Виды соревнований:**  
«Дистанция-пешеходная-  
группа» (короткая)»  
КТМ

Спортивное ориентирование  
Интеллектуальный конкурс  
Конкурс фотографий  
Техника водного туризма  
Волейбол



# Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ

ДОО программ по трём направлениям:

- ✓ спортивное ориентирование
- ✓ спортивный туризм
- ✓ краеведение



# Спортивное ориентирование



# Краеведение в детском саду



# Спортивный туризм



Более  
3000 детей

От 8 до 17 лет



Реализуется  
36  
ДОО программ



# туристская команда «Псковские барсики»

Первая помощь



Традиционный  
новогодний поход



Подготовка к соревнованиям  
по спортивному туризму



Экскурсии, слёты



# Молодёжные направления экотуризма в 2024 году



# БОЛОТИНГ

- ОДНО ИЗ МОДНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Маршруты Полистовского заповедника  
по направлению «болотинг»:

1. «Люди и леса».
2. «Плавницкое болото».
3. «Дорогою бобра».



# МАРШРУТ В ПОЛИСТОВСКИЙ ЗАПОВЕДНИК ПО ЭКОТРОПЕ «ЛЮДИ И ЛЕСА»

## Краткая характеристика маршрута:

Протяженность – 6 км

Возраст – 6+

Сезонность – с мая по октябрь

Маршрут – г. Псков –д. Гоголево-г. Псков

Продолжительность -2 дня



# ЭКОМАРШРУТ «ЛЮДИ И ЛЕСА»



# ЭКОМАРШРУТ «ЛЮДИ И ЛЕСА»



# Региональный этап Всероссийского конкурса краеведческих исследовательских и проектных работ «Отечество»



**2 место**

**В номинации**

**«Экскурсионный маршрут»**

**Тема проекта: Современные тенденции развития молодёжного туризма**

*МКК  
ГАОУ ДО «ЛИДЕР»  
с января 2025*

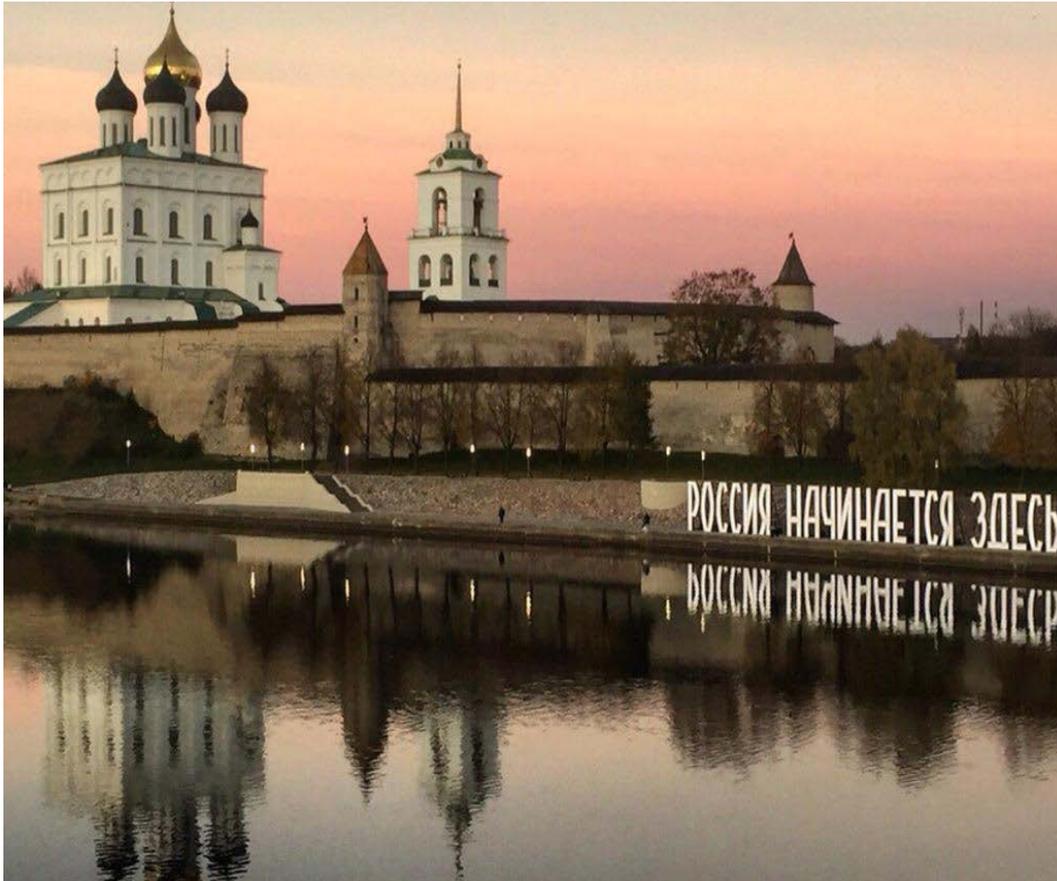


<https://vk.com/mkkpskov>

**Полномочия по выпуску:**

- ПВД
- СТЕПЕННЫЕ ПОХОДЫ
- ПЕШЕХОДНЫЙ СЕКТР до 1 категории сложности (включительно)
- ВОДНЫЙ СЕКТР до 2 категории сложности (включительно)

## *ГАОУДО «Лидер»*



Общежитие  
на 36 мест  
**8 (8112) 576254**

*Приглашаем в гости !*

## *Контакты*

*Электронная почта*  
***turizmpskov@yandex.ru***



## *Телефоны*

**8(911)899 44 21**

**8 (951)758 88 10**

**8 (8112) 57 26 52**

